Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Jahre 40 2020
Selbsthilfe in Bewegung!

Landesverband Hessen e.V.

Wittelsbacherallee 86
60385 Frankfurt am Main

Telefon (069) 40 58 98 – 0
Telefax (069) 40 58 98 – 47

Weitere Auskünfte gibt gern:
Sonja Thelen, Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (069) 40 58 98 - 22

Presseinformation

+++ Aktionswoche „MS – Meine Spur“ – „Radfahrlust“ und DMSG Hessen gemeinsam on Tour

Seit 2009 organisiert die Darmstädter MS-Selbsthilfegruppe „Radfahrlust“ jedes Jahr eine einwöchige Radtour für Menschen mit Multiple Sklerose und teilweise anderen Einschränkungen mit bis zu 50 Teilnehmern. Die Gruppe startet in der Regel von ihrer barrierefreien Unterkunft aus zu Tagesfahrten. Zum Einsatz kommen dabei Liegedreiräder, die für Menschen mit körperlichen Handicaps konstruiert sind. In diesem Jahr allerdings wird eine gut sechsköpfige Kerngruppe der „Radfahrlust“ mit der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Landesverband Hessen von 16. bis 21. August auf Tour gehen und bei Tagesfahrten in Nord- und Osthessen und im Rhein-Main-Gebiet die örtlichen Beratungsstellen und MS-Kliniken beziehungsweise MS-Schwerpunktpraxen miteinander verbinden. „MS – Meine Spur“ lautet der Titel des Projekts und der öffentlichkeitswirksamen Aktionswoche.

Ziele des Projekts sind:

- auch unter den erschwerten Bedingungen der Corona-Pandemie öffentlichkeitswirksam auf die Situation von Menschen mit MS hinzuweisen und über Multiple Sklerose aufzuklären,
- zu zeigen, zu welchen körperlichen Leistungen Menschen mit MS in der Lage sind,
- ein Gemeinschaftsgefühl zu initiieren.

Im Mittelpunkt von „MS – Meine Spur“ steht folgende Aussage: Bewegung ist ein Teil der aktiven Gesundheitsvorsorge bei MS. Radfahren ist ein Teil davon - dafür und für die „Freiheit auf 3 Rädern“ steht die „Radfahrlust“. Dieses Anliegen zieht sich wie ein roter Faden durch die Aktionswoche, von Kassel, über Fulda, nach Darmstadt, Wiesbaden und Frankfurt. Um die Bedeutung der medizinischen Versorgung durch MS-Zentren, -Kliniken und -Schwerpunktpraxen sowie die Unterstützung durch Vertreter des Ärztlichen Beirats in der DMSG Hessen einerseits und der psychosozialen und der Sozial-Beratung der lokalen sowie Regionalstellen andererseits zu unterstreichen, verbindet die Radfahrlust an jedem der Aktionstage die beiden zentralen Orte in der Beratung, Begleitung und Versorgung von Menschen mit MS in Hessen und folgt daher „MS – Meine Spur“.

Ergänzt wird jeder Aktionstag von einem Pressetermin vor Ort, um verschiedene Themenschwerpunkte in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken: „Sport und Bewegung – Radfahren und Funktionstraining bei MS“, „Unterstützung der Kliniken bei der Selbsthilfearbeit von Menschen mit MS“, „MS und Beruf“, „Die unsichtbaren Beeinträchtigungen von MS“ und „Barrierefreiheit“.

Stationen von „MS – Meine Spur“ zwischen 16. und 21. August:

Kassel, Montag, 16. August: Regionalstelle Kassel und Neurologische Gemeinschaftspraxis Kassel und Vellmar

Fulda, Dienstag, 17. August: Regionalstelle Fulda und Klinikum Fulda

Darmstadt, Donnerstag 19. August: Regionalstelle Darmstadt und Klinikum Darmstadt

Wiesbaden, Freitag, 20. August: KomMS Wiesbaden (ehrenamtliche geführte Beratungsstelle) und DKD Helios Klinik Wiesbaden

Frankfurt, Samstag, 21. August: Regionalstelle Frankfurt und Krankenhaus Nordwest (Frankfurt-Praunheim)

Frankfurt am Main, August 2021

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Jahre 40 2020
Selbsthilfe in Bewegung!

Landesverband Hessen e.V.

Wittelsbacherallee 86
60385 Frankfurt am Main

Telefon (069) 40 58 98 – 0
Telefax (069) 40 58 98 – 47

Weitere Auskünfte gibt gern:
Sonja Thelen, Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (069) 40 58 98 - 22

Presseinformation

Die DMSG Hessen

1980 wurde der Landesverband Hessen e.V. in der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) gegründet. Die DMSG Hessen ist eine Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Hessen und hat in Frankfurt ihren Sitz. 20 haupt- und über 500 ehrenamtliche Mitarbeiter arbeiten hier für zirka 19.000 Betroffene in Hessen. Der Landesverband Hessen ist einer von 16 rechtlich selbständigen Landesverbänden, der Bundesverband mit Sitz in Hannover unterstützt die Landesverbände in ihrer Arbeit. Die DMSG Hessen setzt sich für ein weitgehend selbst bestimmtes Leben in Würde, auf freie Entfaltung der Persönlichkeit und auf Chancengleichheit im beruflichen und gesellschaftlichen Leben ein. In den 40 Jahren seines Bestehens ist es dem Landesverband gelungen, in Hessen ein Netz der Unterstützungsleistungen und Unterstützern zu spannen. In künftig 6 Regionalstellen (Darmstadt, Frankfurt, Fulda, Kassel, Wiesbaden und ab Herbst 2021 neu in Gießen), über 80 Selbsthilfe- und Kontaktgruppen sowie mit einem Netz von Menschen mit MS, die andere Menschen mit MS beraten, finden Mitglieder wie auch Nichtmitglieder hessenweit und wohnortnah unabhängige kompetente Unterstützung. Die DMSG Hessen unterstützt so die Behandlung und ergänzt da, wo staatliche Leistungen fehlen oder unzureichend sind.

Was ist Multiple Sklerose?

Die Multiple Sklerose (MS) ist eine chronisch entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems (Gehirn und Rückenmark), die zu Störungen der Bewegungen, der Sinnesempfindungen und anderen weitgehenden Beeinträchtigungen führen kann. In Deutschland leiden rund 252.000 Menschen an MS, davon geschätzt 19.000 in Hessen. Trotz intensiver Forschungen ist die Ursache der Krankheit nicht bekannt. Sie ist nicht ansteckend. Welche anderen Faktoren zum Auftreten der MS beitragen, ist ungewiss. MS kann heute frühzeitig günstig beeinflusst werden. Die Anzahl der Neuerkrankungen gerade bei jungen Menschen nimmt stetig zu.

www.dmsg-hessen.de

Das Spendenkonto der DMSG Hessen: Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE74 550 205 000 007 605 200, BIC: BFSWDE33MNZ